

Faites de vos tâches quotidiennes un JEU D'ENFANT



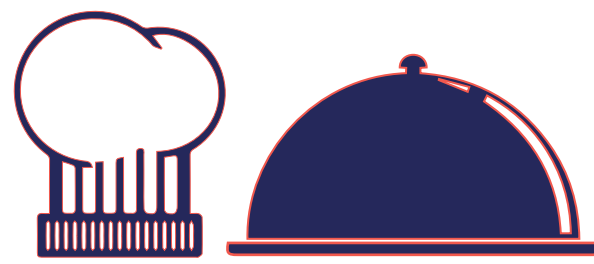
Intégrez l'amusement à votre quotidien
en sollicitant la participation de vos
enfants.

Se laver
les mains



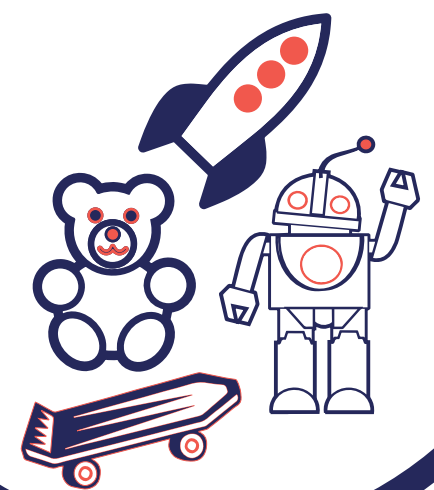
Déplacez-vous de manière ludique pour vous rendre au lavabo (en faisant des pas de géants, en rampant comme un serpent, en dansant le twist, etc.).

La préparation
des repas



Jouez à un jeu avec les ingrédients « Je mets dans mon panier », « Jean dit », « Recherche et trouve » dans le frigo (ex. : un légume vert, un aliment rond, etc.).

Le ménage
des jouets



Faites une rotation des jouets moins utilisés pour les redécouvrir. Rangez en donnant des missions (ex. : tous les jouets de couleur rouge ou en bois, etc.).

CÉLÉBREZ LES BONS COUPS

Félicitez les réussites de la journée, prenez-les en photo  et créez un album.

  
Nommez le coup
de coeur de la
semaine.

Dressez la liste de vos petits moments de bonheurs familiaux. 

BESOIN D'INSPIRATION ? VOICI QUELQUES IDÉES DE CÉLÉBRATIONS.

- Chasse au trésor dans la maison.
- Peinture avec les mains.
- Danse dans le salon.
- Déjeuner spécial en famille.



Favorisez la participation en impliquant tous les membres de votre famille dans l'élaboration et la préparation de la célébration.

Inspiré du programme d'intervention Unisson développé par



boscoville
innover pour la jeunesse