

LE TRAUMA COMPLEXE

Qu'est-ce que c'est ?

Le développement de l'enfant dépend grandement des sentiments de sécurité émotionnelle, cognitive et physique qui sont développés dans la relation avec les donneurs de soins. Lorsqu'un enfant vit des événements traumatiques de nature relationnelle commis par des personnes significatives, qui sont répétés et prolongés dans le temps, cela peut donner lieu à des conséquences sur son développement. L'approche sensible au trauma complexe nous permet de mieux comprendre les effets de l'exposition traumatique sur le développement des enfants comme le fait de vivre avec un sentiment persistant d'insécurité.

Les conséquences du trauma complexe incluent des perturbations au niveau de l'attachement, de la santé physique et neurologique, de l'identification et de la régulation des émotions, de la dissociation, du fonctionnement cognitif, du concept de soi et de la gestion du comportement. Bien que les difficultés comportementales soient celles que l'on observe en premier, l'approche sensible au trauma complexe nous propose de centrer notre attention sur tout ce qui se cache sous ces manifestations visibles afin de mieux comprendre et d'accompagner ces jeunes dans la réponse à leurs besoins. En rétablissant un sentiment de sécurité, de bienveillance et de prévisibilité dans leur environnement, il devient possible de favoriser la résilience et de soutenir la poursuite de leur développement.

Comportements

Trauma

Des réactions dissociatives.

Des défis quant à la régulation des émotions.

Un attachement plus ambivalent, évitant ou désorganisé.

De l'hypervigilance et un système de réponse au stress très réactif.

Des déficits sur le plan de la fonction exécutive et des capacités cognitives.

Un concept de soi négatif et un sens de l'identité altéré.

